

Bewertungsbogen für die Auszeichnung „Weißes Band“				
Name, Vorname:				
Datum:				
LEISTUNG	MINDESTTREFFER	ERREICHT	NOCH NICHT ERREICHT	BEMERKUNG
Distanz: 14m Auflage: 80cm	75 Ringe			
FÄHIGKEITEN	SCHLÜSSELEMENTE			
Fußposition (Stand)	Füße auf beiden Seiten der Schiesslinie			
	Füße ca. Schulterbreit auseinander			
	Füße 90° zur Schießlinie			
	Füße parallel			
Sicheres und korrektes Auflegen des Pfeils	Bogen vertikal			
	Finger drücken den Pfeil nicht auf die Auflage			
	Leitfeder weist vom Bogenfenster weg			
Körperhaltung (vor und bei vollem Auszug)	Senkrechter Körper			
	Gewicht gleichmäßig auf beiden Beinen			
	Wirbelsäule und Schultern bilden eine T-Form			
Anheben des Bogens	Hände bewegen sich synchron			
	Schultern bleiben unten			
	Hände auf gleicher Höhe wie die Nase oder die Augen, wenn angehoben			
	Pfeil parallel zum Boden			
Körperhaltung (am Ende des Auszugs)	Die Zughand geht zum Gesicht (Kinn oder Lippen), der Kopf geht nicht in Richtung Sehne			
KENNTNISSE/ WISSEN	ERFORDERLICHE KENNTNISSE UND WISSEN			
Signale	Signale zum Schießen und Wiederholen			
Bogensicherheit	Kein Leerschuss			
	Nach dem Schießen gehört der Bogen in den Ausrüstungsbereich			

Sicherheit beim Pfeilauflegen	Pfeil wird erst aufgelegt, wenn alle hinter der Schießlinie sind und das Signal kam			
	Pfeil wird erst aufgelegt, wenn Füße richtig an der Linie stehen			
Bewertungsbogen für die Auszeichnung „Weißes Band“				
KENNTNISSE/ WISSEN	ERFORDERLICHE KENNTNISSE UND WISSEN			
Sicherheit beim Wiederholen der Pfeile	Gehen zur Scheibe, kein Rennen			
	Steht neben der Scheibe			
	Zieht die Pfeile korrekt aus der Scheibe (oder dem Boden)			
Fachausdrücke	Kann 5 Teile oder Komponenten eines Bogens benennen			
Vorbereiten des Bogens	Demonstriert das korrekte Zusammenbauen und Auseinandernehmen des Bogens			Nur bei Take-Down Bögen möglich
	Kann den Bogen sicher spannen			
Schießrichtung	Von der Schiesslinie aus wird nur in Richtung Scheibe ausgezogen (nicht in Richtung anderer Schützen oder gen Himmel)			
Sicherheit und Anstandsregeln auf der Schiesslinie	Andere Schützen werden nicht gestört (durch Sprechen oder Berühren)			
	Korrektes Zurückholen eines heruntergefallenen Pfeils			
Trefferwertung	Kann die Werte einzelner Pfeiler ermitteln			
	Kann einen Schusszettel für eine Runde ausfüllen			
TOTAL	32 erfüllte Punkte werden benötigt			Verliehen ___ oder Noch nicht verliehen ___

Name und Unterschrift des Trainers: _____