

Bewertungsbogen für die Auszeichnung „Rotes Band“				
Name, Vorname:				
Datum:				
LEISTUNG	MINDESTTREFFER	ERREICHT	NOCH NICHT ERREICHT	BEMERKUNG
Distanz: 40m Auflage: 80cm Halle: 18m/60cm	100 Ringe (Blank) 110 Ringe (Visier)			
FÄHIGKEITEN	SCHLÜSSELEMENTE			
Lösen	Entlang Kinn oder Nacken			
	Rückwärtsbewegung durch nachfolgende Kontraktion der Rücken- und rückwärtigen Schultermuskeln			
Bogenhand	Gleichbleibender Griff			
	Entspannte Bogenhand, Verwendung einer Schlinge			
Bogenarm	Ellenbogen richtig ausgerichtet			
	Beim Lösen stehen bleibend oder leichte Rückwärtsbewegung aufgrund der Muskelanspannung			
KENNTNISSE/ WISSEN	ERFORDERLICHE KENNTNISSE UND WISSEN			
Bogendisziplinen	Kann die drei Disziplinen allgemein beschreiben			
Pfeilreparatur	Weiß, wie eine Spitze eingesetzt und ein Pfeil befiedert wird			
TOTAL	9 erfüllte Punkte werden benötigt			Verliehen ____ oder Noch nicht verliehen ____

Name und Unterschrift des Trainers: _____